

Bijlage 2: normering hulp bij het huishouden.



Het doen van boodschappen voor het dagelijkse leven.

Hieronder vallen het samenstellen van een boodschappenlijst en het inkopen en opbergen van boodschappen. Dit kan 1x per week worden gedaan en daar kan tot en met 4 personen 60 minuten per week voor worden toegekend.

Als het gaat om meer dan 4 personen of als er kinderen jonger dan 12 jaar aanwezig zijn, kan 2x per week boodschappen worden toegekend.

Indien de afstand tot de winkels groot is, kan 30 minuten extra worden toegekend.

Dat betekent dat voor boodschappen de marge voor toekennen 60 tot 150 minuten bedraagt. Eigen keuzen, zoals de keuze voor speciaal voedsel dat maar beperkt te koop aangeboden wordt, zodat extra gereisd moet worden, of het doen van boodschappen in een groot aantal winkels, worden in principe niet gehonoreerd. Alleen medisch noodzakelijke afwijkingen kunnen gehonoreerd worden.

Maaltijdverzorging: broodmaaltijd, warme maaltijd.

Hieronder vallen wat betreft de broodmaaltijd: broodmaaltijd klaarzetten, tafel dekken en afruimen, koffie/thee zetten en afwassen, met de machine of handmatig.

Wat betreft de warme maaltijd vallen hieronder: eten bereiden (voorbereiden en koken) tafel dekken en afruimen, afwassen en opruimen plus opslaan en beheer levensmiddelenvoorraad.

Voor de broodmaaltijd kan per keer 15 minuten, voor de warme maaltijd per keer 30 minuten worden toegekend.

Zijn er kinderen jonger dan 12 jaar dan kan per keer 20 minuten extra worden toegekend.

Per dag kan het dus gaan om 2 broodmaaltijden en 1 warme maaltijd, waarbij de variatie kan liggen tussen 60 minuten en 120 minuten.

Licht poetswerk in huis, kamers opruimen.

Hieronder vallen de volgende activiteiten:

Indien geen maaltijdvoorziening is geïndiceerd: afwassen, handmatig 15-30 minuten per keer, machine in- en uitruimen 10 minuten per keer.

Opruimen, stof afnemen, bedden opmaken en wekelijkse beurt interieur; dit is afhankelijk van de grootte van de woning en de specifieke kenmerken van de gezinssamenstelling en bedraagt 15 tot 40 minuten per keer.

Bij kinderen onder de 12 jaar, bij allergie (alleen als het gaat om een gesaneerde woning) bij ernstige beperkingen in armen en handen die leidt tot extra rommel kan meer tijd worden toegekend. Dit geldt alleen voor de kamers die in gebruik zijn en uitgaande van een woning niveau sociale woningbouw. Extra toegekende tijd in principe maximaal 3 maal per week 20-30 minuten.

Totaal betekent dit minimaal 60-90 minuten, maximaal 180 minuten.

Zwaar huishoudelijk werk.

Hieronder vallen: stofzuigen, schrobben, dweilen, soppen van sanitair en keuken, bedden verschoneren, opruimen huishoudelijk afval.

Omvang bij een eenpersoonshuishouden en een huis met 2 kamers 1 x 3 uur per 14 dagen, of 90 minuten per week. Bij een meerpersoonshuishouden en een huis met meer dan 3 kamers geldt de omvang van klasse 2 (aanpassen in uren!).

In grote woningen met een hoge bezettingsgraad, bij een hoge vervuilingsgraad (door de situatie, niet door verwaarlozing) bij COPD-problematiek in een gesaneerde woning, bij aanwezigheid van jonge kinderen kunnen

extra uren, afhankelijk van de situatie, worden toegekend. Verzorging huisdieren wordt meegenomen en niet extra geïndiceerd.

Verzorging kleding/linnengoed.

Hier wordt onder gerekend: sorteren en wassen kleding met behulp van een wasmachine, centrifugeren, ophangen en afhalen of was drogen in droger, vouwen, strijken en opbergen, ophangen/afhalen wasgoed.

Hiervoor wordt bij 1 persoon 60 minuten per week toegekend, bij 2 personen 90 minuten per week.

Meer per week: bij kinderen onder de 16 jaar 30 minuten per week extra, bij bedlegerige personen 30 minuten per week extra, bij extra wassen door overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies etc. 30 minuten per week extra. Bij huishoudens met kleine kinderen kan tot maximaal 3x per week wassen worden toegekend, in andere situaties wordt uitgegaan van éénmaal per week.

Organisatie van het huishouden.

Hiertoe worden gerekend opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden.

Het gaat hierbij om een ouder die tijdelijk niet in staat is de ouderrol op zich te nemen.

Totaal omvang tot maximaal 40 uur per week aanvullend op de eigen mogelijkheden, tge besteden aan wassen en aankleden, hulp bij eten en/of drinken, maaltijd voorbereiden, sfeer scheppen, spelen, opvoedingsactiviteiten.

Meer of minder kan worden geïndiceerd vanwege het aantal kinderen, de leeftijd van de kinderen, de gezondheidssituatie, het functioneren van kinderen/huisgenoten, aanwezigheid gedragsproblematiek, samenvallende activiteiten.

Dagelijkse organisatie van het huishouden.

Administratieve werkzaamheden, organiseren, plannen en beheren van middelen.

Indien hier aanleiding toe bestaat kan hier 30 minuten per week voor worden geïndiceerd.

Hiervan kan worden afgeweken bij communicatieproblemen, kinderen onder de 16 jaar of andere tijdvrage huishoudens, of psychosociale of andere problematiek bij meerdere huishoudens.

Hulp bij ontregelde huishouding in verband met psychische stoornissen.

Hieronder kan ook observeren vallen, evenals formuleren doelen met betrekking tot huishouding, helpen verkrijgen, handhaven structuur in het huishouden, helpen verkrijgen/handhaven zelfredzaamheid t.a.v. budget, begeleiden ouders bij opvoering (beperkt en in combinatie met andere onderdelen) en begeleiding kinderen.

Omvang 30 minuten per week.

Advies, instructie, voorlichting (AIV) gericht op het huishouden.

Instructie omgaan met hulpmiddelen, instructie licht huishoudelijk werk, instructie textielverzorging, instructie boodschappen doen, instructie komen.

Maximaal 30 minuten per week. In 3x per week maximaal 6 weken.

Bij communicatieproblemen kan meet tijd worden geïndiceerd.

Voor de huishoudelijk verzorging is een indeling in activiteiten te maken

Huishoudelijke verzorging		
Aard van de activiteiten	Activiteiten	Personeel
Huishoudelijke werkzaamheden	Boodschappen doen	Hbh1
	Broodmaaltijd bereiden	
	Warme maaltijd bereiden	
	Licht huishoudelijk werk	
	Zwaar huishoudelijk werk	
	De was doen	
	Huishoudelijke spullen in orde houden	
Organisatie van het huishouden	Andere helpen in huis met zelfverzorging	Hbh2
	Andere helpen in huis bij bereiden maaltijd	
	Dagelijkse organisatie van het huishouden	

De omvang van de toe te kennen hulp bij het huishouden wordt uitgedrukt in uren, afgerond naar decimalen of kwartieren per week.

Er volgt hierna een standaard indeling gemaakt van de hoeveelheid tijd die hulp bij het huishouden kost (tijdnormering). De tijdnormering is indicatief, met goede redenen kan hiervan, mits onderbouwd, afgeweken worden.

Hbh alleenstaande (seniorenwoning/ flat)

Nr.	activiteiten	minuten	uren
1.1	Boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 per week	1u
1.2	Broodmaaltijd bereiden	15 per keer	1u45
1.3	Warme maaltijd bereiden	30 per keer	3u30
1.4	Licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	60 per week	1u
1.5	Zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/ badkamer reinigen etc)	90 per week	1u30
1.6	De was doen (kleding/ linnengoed wassen)	60 per week	1u
1.7	Huishoudelijke spullen in orde houden	-	

Veel voorkomende combinaties		minuten	uren
1.4 + 1.5	Licht + zwaar	150	2u30
1.4 + 1.6	Licht + was	120	2u
1.5 + 1.6	Zwaar + was	150	2u30
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + zwaar + was	210	3u30
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + licht + zwaar + was	315	5u15

Hbh alleenstaande (eengezinswoning)

Nr.	Activiteiten	minuten	uren
1.1	Boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 per week	1u
1.2	Broodmaaltijd bereiden	15 per keer	1u45
1.3	Warme maaltijd bereiden	30 per keer	3u30
1.4	Licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	60 per week	1u
1.5	Zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/ badkamer reinigen etc)	180 per week 60 per week	3u
1.6	De was doen (kleding/ linnengoed wassen)	-	1u
1.7	Huishoudelijke spullen in orde houden		

Veel voorkomende combinaties		minuten	uren
1.4 + 1.5	Licht + zwaar	240	4u
1.4 + 1.6	Licht + was	180	3u
1.5 + 1.6	Zwaar + was	240	4u
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + zwaar + was	300	5u
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + licht + zwaar + was	405	6u45

Hbh twee- meerpersoonshuishouden (woonsituatie niet van belang)

Nr.	activiteiten	minuten	uren
1.1	Boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 per week	1u
1.2	Broodmaaltijd bereiden	15 per keer	1u45
1.3	Warme maaltijd bereiden	30 per keer	3u30
1.4	Licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	90 per week	1u30
1.5	Zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/ badkamer reinigen etc)	180 per week 90 per week	3u

1.6	De was doen (kleding/ linnengoed wassen)	-	1u30
1.7	Huishoudelijke spullen in orde houden		

Veel voorkomende combinaties		minuten	uren
1.4 + 1.5	Licht + zwaar	270	4u30
1.4 + 1.6	Licht + was	180	3u
1.5 + 1.6	Zwaar + was	270	4u30
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + zwaar + was	360	6u
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + licht + zwaar + was	465	7u45

Hbh overige activiteiten alleenstaande/ twee- of meerpersoonshuishouden

Nr.	Activiteiten	minuten	Uren
2.1	Andere helpen in huis met zelfverzorging	Tot max 40 uur per week	
2.2	Andere helpen in huis bij bereiden maaltijd		
2.3	Dagelijkse organisatie van het huishouden	30 p week	0u30
3.1	Advies, instructie voorlichting *	30 p keer (max 3 keer per week, 6 weken)	1u30

* als Advies, instructie, voorlichting (AIV) nodig is om huishouden aan te leren; dan geen tijd voor AIV indiceren, maar aan te leren activiteiten indiceren in tijd en aangeven dat het om aanleren van die activiteiten gaat

Normtijden: Bij de bepaling van de omvang van de indicatie worden de onderstaande normen gehanteerd.

- De tijd waarmee de hulp bij het huishouden wordt geïndiceerd is noodzakelijk en niet meer dan nodig om verantwoorde hulp bij het huishouden (op het gebied van hygiëne, voeding en dergelijke) te bieden in de directe leefruimten.
- De normtijden zijn gebaseerd op 'normale' huishoudens. Als er sprake is van bijvoorbeeld medische of praktische problematiek bij de aanvrager en/of zijn huishouden, zoals dieet, (ernstige) vervuiling van het huis, incontinentie, speekselvloed, overmatige transpiratie, allergie, COPD (chronische bronchitis en longemfyseem) en dergelijke wordt aanvullend op de basisminuten extra tijd berekend. Er kan ook extra tijd geïndiceerd kan worden bij grotere leefeenheden of de aanwezigheid van kleine kinderen.
- Het is niet mogelijk om extra tijd te berekenen vanwege de persoonlijke voorkeur van de cliënt zonder dat daar een noodzaak voor is.